

LUFTAKROBATIK

für Erwachsene
mit Anna Sandreuter

Wann: Montag 20.00 bis 21.30 Uhr
25.9./2.10./9.10./16.10./23.10.2023

Wo: Circus Trainings Centrum,
Eichstraße 50A,
5020 Salzburg.

Preis: €100Voll/€75StudentInnen
(für 5 Termine à 90min)

Anmeldung: anna@ctc-salzburg.at

Jede Einheit beginnt mit einem Warm Up, bei dem wir den Körper kräftigen und dehnen, um uns verletzungsfrei in der Luft zu bewegen. Am Trapez, Tuch (Silk) beginnen wir mit einfachen Posen und bauen mit der Zeit die Kraft und das Geschick, sowohl länger in der Luft zu bleiben, als auch fortgeschrittenere Kombinationen zu erlernen.

Dieser Kurs ist Level-übergreifend, setzt aber die Grundkenntnisse voraus.

AnfängerInnen Kurs Mittwoch 20:00 Uhr.



